

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 30.03.2022 среда
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	100,00	3,73	4,00	18,27	120,67
ДС00100	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,38	8,50	33,57	243,17
Бракераж Завтрак второй						
Д07ЖМ19	Кисель фруктовый	100,00	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,00	0,00	10,00	38,00
Бракераж Обед						
0000033	Рассольник ленинградский	100,00	0,20	2,00	12,80	61,33
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100,00	16,00	12,00	8,40	127,00
Д07ЖМ21	Напиток витаминизированный из черной смородины	100,00	0,13	0,00	6,80	24,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	24,28	18,77	74,60	499,00
Бракераж Уплотненный полдник						
ШК00143	Булочка школьная	100,00	8,67	3,17	56,67	290,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	100,00	0,15	0,00	3,35	14,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	8,82	3,17	60,02	304,00
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,58	9,70	41,65	290,17
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ЖМ19	Кисель фруктовый	100,00	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	10,00	38,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
Д07ЖМ21	Напиток витаминизированный из черной смородины	180,00	0,23	0,00	12,24	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33

СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,18	15,97	89,48	528,73

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

ШК00143	Булочка школьная	100,00	8,67	3,17	56,67	290,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	180,00	0,27	0,00	6,03	25,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,94	3,17	62,70	315,20
Стоимость питания за день		100.00				

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
